

## **ORGANIZZARE ITALIA SRLS**

### **ORGANIZZAZIONE VITAMINA PER IL TUO BENESSERE!**

STAND 348 PAD. 7

### **WORKSHOP 'IL PROFESSIONISTA ORGANIZZATO: STRATEGIE E METODI PER LAVORARE CON MENO STRESS E MAGGIOR SERENITÀ E SODDISFAZIONE.'**

#### **IL TEMA**

Sei sempre in affanno e non riesci a fare tutto ciò che dovresti e vorresti? Hai la sensazione di perdere il controllo dei tuoi progetti e il polso della situazione di chi collabora con te? Il sovraccarico di lavoro sta mettendo a dura prova il tempo da dedicare a te stesso e a ciò che ami del tuo lavoro?

La mancanza di organizzazione è prosciugante, rende difficile focalizzare, può causare sentimenti di frustrazione ed ansia, incide sulla produttività e sulla realizzazione personale. Il workshop di organizzazione ti aiuta a mettere ordine cominciando da te stesso, dai tuoi tempi, spazi, risorse, per ritrovare la lucidità mentale e la giusta serenità utili a prendere buone decisioni e affrontare il lavoro con meno stress e maggior soddisfazione. Migliorare le performance organizzative incide positivamente non solo sul tuo stato emotivo e benessere psico-fisico, ma anche su quello di collaboratori e clienti, creando così un circolo virtuoso.

'Il professionista organizzato' allena le tue abilità organizzative con strategie utili e metodi pratici subito applicabili. Non rimandare, questo è il momento buono per organizzarti meglio!

#### **OBIETTIVI DEL WORKSHOP**

Il workshop, della durata di 3 ore, intende fornire strategie e metodi organizzativi personali, strumenti pratici per favorire il flusso di lavoro del professionista e metterlo nelle condizioni di riuscire a controllare meglio gli input che riceve, le scadenze, gli appuntamenti e le informazioni, in modo da liberare la mente e potersi dedicare agli aspetti più importanti ed appassionanti della sua professione.

#### **A CHI È RIVOLTO**

Il workshop è rivolto ai liberi professionisti che lavorano da soli o in studi associati, in ufficio o da casa, e che sentono la necessità di strutturare in maniera più organizzata i propri impegni e la propria giornata, per lavorare in maniera più produttiva e rilassata. È destinato a chi rischia di mancare scadenze ed appuntamenti, a chi tende a perdere informazioni e documenti, a quanti pur correndo non riescono a fare tutto ciò che dovrebbero o potrebbero.

#### **PROGRAMMA**

- disordine e disorganizzazione: effetti sul nostro business

- gestione del tempo o gestione di sé stessi? Idee per non lottare contro il tempo (e perdere!)
- come funziona la nostra mente e come aiutarla con l'organizzazione
- strategie e strumenti organizzativi per lavorare meglio
- spazio domande

## LUOGO E DATA

Il workshop si tiene:

sabato 25 novembre 2017 dalle 10:30 alle 13:30 in Sala Giotto A – Padiglione 7.1.

sabato 2 dicembre 2017 dalle 10.30 alle 13.30 in Sala Giotto B – Padiglione 7.1.

La partecipazione è gratuita per gli ordini e i professionisti che partecipano a SpazioCasa.

## MODALITÀ DIDATTICHE

Lezione frontale con esercizi e giochi che mirano al coinvolgimento di tutti i presenti, materiale audiovisivo, confronti e domande/risposte in plenaria.

## DOCENTE

Sabrina Toscani è considerata la massima esperta italiana di organizzazione personale. Ha fondato ed è CEO di Organizzare Italia, inoltre è cofondatrice e presidente di A.P.O.I., associazione professionale che raggruppa i Professional Organizer italiani. Ha esperienza come formatrice e consulente di organizzazione personale per professionisti e aziende, è autrice del libro 'Facciamo Ordine – in casa, nel lavoro, nella vita' ed. Mondadori, ed è stata ospite in diversi programmi in televisione e radio e varie testate giornalistiche.

## ENTE EROGATORE

Organizzare Italia è la prima impresa di organizzazione della persona in Italia e si pone come obiettivo quello di supportare persone e aziende favorendo l'ottimizzazione di spazi, tempo, energie e risorse al fine di migliorare l'organizzazione. Per prima ha introdotto in Italia la figura del Professional Organizer che fornisce soluzioni organizzative pratiche e personalizzate attraverso strumenti formativi e interventi personalizzati.

Organizzare Italia propone formazione a persone e a gruppi di persone che vogliono:

- apprendere abilità di organizzazione utili e pratiche;
- conoscere sistemi organizzativi efficaci;
- sperimentare nuove strategie per migliorare in termini di produttività e soddisfazione personale;
- scoprire come lavorare e vivere più leggeri e sereni.

Siti di riferimento:

[www.organizzareitalia.com](http://www.organizzareitalia.com)

[www.apoi.it](http://www.apoi.it)

## ISCRIZIONE

Il Workshop è a numero chiuso. L'iscrizione viene fatta tramite la compilazione del form al seguente link: <http://www.organizzareitalia.com/il-professionista-organizzato/>

Per informazioni: [info@organizzareitalia.com](mailto:info@organizzareitalia.com)